



Benedetta Schirò

Nata a Cagliari il 27 Novembre del 1998

Psicologa Abilitata

Obiettivo professionale

Psicologa abilitata e laureata magistrale in Psicologia clinica, con forte interesse a sviluppare competenze nell'ambito della clinica e della psicoterapia, desiderosa di applicare la formazione acquisita attraverso esperienze pratiche e collaborazioni professionali.

Mi propongo di approfondire le mie competenze in psicologia clinica, con particolare interesse nell'approccio cognitivista post-razionalista, per sviluppare una pratica terapeutica centrata sul paziente e su modalità di intervento innovative, mirate alla comprensione e al trattamento dei disturbi psicologici.

Istruzione e formazione

2013 - 2017 | LICEO CLASSICO DETTORI CAGLIARI

Diploma Classico

**2019 - 2023 | IUUSTO-TORINO UNIVERSITÀ
PONTIFICIA SALESIANA**

27-02-2023 Laurea triennale in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione.

Contatti



+ 39 - 3428018324



schirobenedetta@gmail.com

Capacità e competenze

- empatia e ascolto attivo
- abilità comunicative
- abilità di analisi e riflessione

Questo corso di laurea mi ha permesso di avere delle basi teoriche e metodologiche delle discipline psicologiche.

In modo specifico il percorso mi ha fornito conoscenze, abilità e competenze riguardanti i processi di sviluppo e di cambiamento nell'infanzia, nell'adolescenza, in età adulta e più in generale lungo l'intero ciclo di vita.

Nella mia tesi di laurea: "L'individuazione e la valutazione dello sviluppo traumatico nel colloquio assessment dell'adulto", ho evidenziato l'importanza durante il colloquio assesment di valutare la presenza di uno sviluppo traumatico, evidenziato da vari autori che mi hanno ispirata tra cui Giovanni Liotti, autore dell'omonimo libro.

All'interno del percorso della laurea triennale ho svolto due tirocini interni:

- Il primo: ORIENTAMENTO FORMATIVO E PROFESSIONALE CON I MIGRANTI

Il tirocinio mi ha offerto la possibilità di approfondire le conoscenze sui percorsi e gli strumenti di orientamento formativo e professionale con i migranti, in particolare richiedenti asilo e rifugiati.

- Il secondo: PROGETTARE LA FORMAZIONE

Il tirocinio mi ha offerto la possibilità di sviluppare le conoscenze e le competenze necessarie per elaborare un progetto di formazione in vari ambiti e la costruzione di strumenti e tecniche utilizzabili in ambito formativo.

2023 - 2026 | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

18-02-2026 Laurea magistrale abilitante in Psicologia Clinica della salute, giuridica e forense, conseguita con votazione di 110 e lode.

Questo percorso formativo, mi ha consentito di acquisire competenze specifiche per la progettazione e la realizzazione e la verifica di interventi negli ambiti della psicologia clinica, conoscenze teoriche e competenze metodologiche specifiche per attuare interventi professionali su più livelli, in molti contesti.

All'interno del percorso di laurea ho svolto il tirocinio pratico valutativo per l'abilitazione alla professione in uno studio privato di una psicoterapeuta cognitivista post razionalista. L'esperienza di tirocinio ha rappresentato per me un periodo formativo fondamentale, ha delineato l'indispensabile tappa formativa per integrare le basi teoriche con la prassi. L'esperienza è stata orientata alla piena acquisizione delle competenze specifiche dello Psicologo Clinico, con un focus nell'assessment, nel sostegno psicologico per adulti e nell'osservazione delle tecniche psicoterapeutiche del modello cognitivista e postrazionalista

Nella mia tesi di laurea: "Le narrazioni del Sé tra identità e dinamiche socio-antropologiche nell'era digitale" ho indagato l'impatto delle esperienze digitali sulla costruzione dell'identità e ho evidenziato quanto sia fondamentale al giorno d'oggi indagare il vissuto digitale.

Post Laurea

Durante il mio percorso accademico ho sviluppato un interesse per il lavoro sulle relazioni primarie e per il supporto alla genitorialità e per questo ho svolto il corso della Dottoressa Manaresi e sono diventata Facilitatrice del Circolo della Sicurezza Parenting, un programma di intervento basato sulla teoria dell'attaccamento per aiutare i genitori a costruire relazioni sicure e durature con i propri figli. È strutturato su 8 incontri di coppia o individuali per genitori con figli di ogni età dai 4 mesi in poi.

Inoltre mi sono iscritta per l'anno 2027 alla scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva SBPC a stampo post razionalista ed evolutivo di Bologna.

Corsi di formazione e Convegni

7-04-2023 | “Seguendo le tracce di Giovanni Liotti”

Corso online proposto da Liquid Plan srl di consulenza e formazione.

26-05-2023 | Giornata Postrazionalista “Il metodo della complessità in psicoterapia”

Mario Reda - Firenze

5-7-05-2023 | “Amore e identità personale stili affettivi e scompensi emotivi”

Mario Reda - Piancastagniaio

24-05-2024 | Giornata Postrazionalista “Senso e non senso di una diagnosi i disturbo bipolare e i disturbi di personalità nell’ottica Postrazionalista”

Mario Reda - Firenze

26-10-2024 | “Giornata di riflessione sulla coscienza e l’identità personale nel tempo dell’intelligenza artificiale”

Juan Balbi - Roma

30-05-2024 | Giornata Postrazionalista “L’importanza della supervisione nell’ottica postrazionalista”

Mario Reda - Firenze

9/12-2025 | XXII Congresso Nazionale SITCC “Uno nessuno e centomila l’enigma dell’identità”

Chia Laguna Resort Domus de Maria Sardegna