



Dott.ssa Francesca Camilla Perra

CONTATTO

☎ + 39 3204436398

✉ perrafrancescacamilla@gmail.com

PROFILO

Psicologa clinica iscritta all'Ordine degli Psicologi della Sardegna (n. 3766) e psicoterapeuta costruttivista in formazione iscritta al terzo anno di specializzazione.

LINGUE PARLATE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (Fluente)
- Francese (Conoscenza base)
- Spagnolo (Conoscenza base)

ESPERIENZE ALL'ESTERO

- Rotary Exchange Year - Reno, NV, USA.
- Eurodissey - Assembly of European Regions - Bruxelles, BE.

TIROCINIO

- **Tirocinio di specializzazione presso lo Specchio DAN (struttura per la cura dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione - Domusnovas SU):** esperienza di tirocinio professionalizzante in psicoterapia, con focus clinico sui disturbi del comportamento alimentare, sull'osservazione delle dinamiche relazionali e sull'utilizzo degli strumenti di intervento psicoterapeutico.
- **Tirocinio di specializzazione presso Spazio Formamentis, Milano:** esperienza di tirocinio professionalizzante in psicoterapia in ambito evolutivo, con partecipazione a percorsi di valutazione e presa in carico di bambini e adolescenti e approfondimento delle principali problematiche emotive e relazionali.
- **Psicologa tirocinante presso Istituto Psicologico Italiano, Milano:** percorso di tirocinio post-lauream con esperienza nel primo colloquio clinico, nella valutazione psicodiagnostica, nella gestione del primo contatto con il paziente, nel lavoro d'équipe e nel supporto alla gestione di situazioni di rischio suicidario.

ESPERIENZE LAVORATIVE

● Psicologa presso Centro Moses (Sede di Cagliari & Expat)

● **Psicologa presso Casa Emmaus Cooperativa Sociale** - dal 09/03/2025 - attuale: psicologa presso Comunità San Lorenzo, comunità terapeutica maschile per adulti con dipendenze patologiche. Mi occupo di colloqui psicologici individuali settimanali, colloqui familiari mensili, lavoro d'équipe multidisciplinare e collaborazione con i servizi territoriali (SERD, CSM e altri enti di riferimento). Lavoro svolto anche tramite l'applicazione di tecniche DBT,

● **Psicologa presso Gruppo Ali Cooperativa Sociale** - dal 17/03/2025 al 05/03/2026: psicologa presso Pronto Intervento Sociale del PLUS Area Ovest, con attività di supporto psicologico rivolto a singoli, coppie e famiglie in situazioni di emergenza sociale, tra cui emergenza abitativa, violenza di genere e altre condizioni di vulnerabilità.

● **Psicologa (Libera Professione)** - dal 14/03/2024 - attuale: svolgo colloqui clinici di supporto psicologico e percorsi a orientamento psicoterapeutico rivolti ad adulti, adolescenti, in studio e da remoto.

● **Sostegno scolastico per minori con disabilità psichica e fisica presso AIAS ETS** - settembre 2023 - marzo 2025: Esperienza come educatrice scolastica presso la scuola primaria La Zolla (MI), con interventi di supporto educativo e didattico individualizzato rivolti ad alunni con disturbi del neurosviluppo, in particolare autismo, ADHD e ritardo cognitivo

● **Sostegno scolastico per minori con disabilità psichica e fisica presso AIAS ETS** - gennaio 2023 - settembre 2023: esperienza come educatrice scolastica presso l'Istituto Oriani Mazzini (MI), con attività di supporto educativo e scolastico rivolto a studenti con background migratorio, finalizzate all'inclusione, al potenziamento linguistico e al sostegno nel percorso di apprendimento.

FORMAZIONE ACCADEMICA

● **Centro di Terapia Cognitiva (scuola di psicoterapia a orientamento cognitivo costruttivista - Milano)** - in corso

● **Università Cattolica del Sacro Cuore:** laurea magistrale in Psicologia Clinica.

Votazione: 110/110 e Lode. Tesi dal titolo: "Quando la migrazione incontra l'adozione: le differenze etnico-culturali e la percezione dei confini tra impresa e famiglia". Per il mio lavoro di tesi, ho partecipato alla ricerca "Visible Adoption and Ethnic Diversity in Family Firms. What's the effect?".

Laboratori formativi frequentati:

- **Modulo specialistico - Simulazione di casi clinici e tecniche di rilassamento**
- **Modulo specialistico - Consapevolezza, Accettazione e Valori - ACT.**

● **Università degli Studi di Cagliari:** laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Votazione: 110/110 e Lode. Tesi dal titolo: "I BES e l'adattamento sociale".

● Diploma presso Liceo Linguistico Eleonora D'Arborea, Cagliari.

● Edward C. Reed High School, Reno NV: quarto anno di liceo svolto durante il Rotary exchange year.

CERTIFICATI

- 24 CFU per l'insegnamento
- FIRST Certificate in English B2 (University of Cambridge)

CORSI DI FORMAZIONE E CONVEGNI

- Convegno Psiconcologia - tra ricerca, innovazione tecnologica e modelli multidisciplinari di cura - Hotel Regina Margherita - Cagliari, 08/05/2026
- Congresso nazionale SITCC "Uno nessuno e centomila: l'enigma dell'identità" - Chia Laguna Resort Domus de Maria, 9/12/2025
- Giornata postrazionalista "L'importanza della supervisione nell'ottica postrazionalista" Mario Reda - Firenze, 30/05/2024

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- Volontaria presso ABOS - Associazione bambini ospedalizzati sardi, Cagliari.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

