



FEDERICO ESPOSITO

Piazza Gobetti 14, 20131 Milano · 3487980547

Fede.espo3@gmail.com · <https://www.linkedin.com/in/federico-esposito-069595176/> ·

ESPERIENZA

GIUGNO 2025 – IN CORSO

PSICOLOGO, CONSORZIO SIR

Conduzione colloqui supporto psicologico a bambini con disabilità

GENNAIO 2025 – IN CORSO

TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA, CENTRO PSICO SOCIALE (CPS) CORSICO

Conduzione colloqui supporto psicologico e psicoterapia

GENNAIO 2024 – DICEMBRE 2023

TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA, CONSULTORIO "FONDAZIONE FARE FAMIGLIA ONLUS"

Conduzione colloqui supporto psicologico e psicoterapia

FEBBRAIO 2023 – DICEMBRE 2023

TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA, COMUNITA' TERAPEUTICA RIABILITATIVA "L'ASILO"

Colloqui supporto psicologico e conduzione gruppi psicoterapia

MAGGIO 2022

ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI LOMBARDIA N. 25403

SETTEMBRE 2021 – GIUGNO 2025

EDUCATORE SCOLASTICO, AIAS ETS

supporto scolastico a ragazzi con disabilità

GENNAIO 2021 – LUGLIO 2021

EDUCATORE SCOLASTICO, TEMPO PER L'INFANZIA

supporto scolastico a ragazzi con disabilità

MARZO 2020 – APRILE 2021

PSYCHOLOGY INTERN, MENSIOR

Ricerca sui dispositivi di Neuro-Biofeedback applicati ai luoghi di lavoro: misurazione e monitoraggio di sovraccarico mentale, stress, fatica per aiutare sia a ridurre gli infortuni che a migliorare il benessere dei lavoratori.

MARZO 2020 – APRILE 2021

TUTOR, ASP – ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOLOGI

Supporto nella creazione e somministrazione dei corsi per il Master "Psicologia del lavoro e sviluppo delle risorse umane" e per i Corsi di formazione "Corso base di Biofeedback", "Corso base di Neurofeedback" e "Corso avanzato di Neuro-Biofeedback" in blended learning

SETTEMBRE 2017 – GIUGNO 2024

EDUCATORE, SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS

Inserimento delle famiglie in contesti sportivi già esistenti nel territorio milanese, supporto alle famiglie nel processo di inserimento sociale.

GIUGNO 2008 – GIUGNO 2023

EDUCATORE/ALLENATORE, CENTRO GIOVANILE CARD. SCHUSTER

Coordinamento e supervisione di gruppi di bambini (6-13 anni) durante lo svolgimento delle attività sportive e nei momenti di svago.

Preparazione e svolgimento di allenamenti e partite per bambini di età compresa tra 8-12 anni, mi occupo anche dell'organizzazione di eventi extra-calcistici.

ISTRUZIONE

GENNAIO 2023 – IN CORSO

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE “STUDI COGNITIVI”

scuola di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale.

MARZO 2020 – NOVEMBRE 2020

CORSO DI MASTER UNIVERSITARIO DI 2° LIVELLO , ASP – ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOLOGI

- analisi dinamiche aziendali e struttura organizzativa;
- progettazione intervento diagnostico e realizzazione intervento formativo;
- utilizzo strumenti di indagine psico-sociologica (test psicoattitudinali, questionari di indagine e di interesse, questionari di analisi organizzativa, ecc.);
- elaborazione e restituzione risultati (finalità gestionali e di sviluppo)

APRILE 2020

LAUREA IN PSICOLOGIA DEI PROCESSI SOCIALI, DECISIONALI E DEI COMPORTAMENTI ECONOMICI, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

VOTO FINALE: 104/110

MARZO 2017

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

Il mio percorso di specializzazione presso l'Istituto Studi Cognitivi mi consente di approfondire ulteriormente le mie competenze in ambito psicoterapico, grazie a esperienze pratiche in diverse realtà, tra cui comunità, consultori e Centri Psico-sociali (CPS), nelle quali ho modo di conoscere e diagnosi e personalità differenti e di lavorarci in colloqui singoli o terapie di gruppo.

Nel corso della mia carriera, ho maturato un'ampia esperienza nel settore sociale e educativo, lavorando in contesti scolastici e non, con bambini e adolescenti di età differenti. Questa esperienza mi ha permesso di sviluppare competenze avanzate nella gestione e nel supporto sia del singolo individuo che della comunità.

Sono alla ricerca di opportunità professionali che mi permettano di applicare e integrare le competenze acquisite, contribuendo in modo autonomo e significativo al benessere psicologico e sociale degli individui e delle comunità con cui lavoro.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

16/09/2025