

Federica Rozzoni

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Svolgo interventi psicoterapeutici ad orientamento cognitivo-comportamentale e colloqui di supporto rivolti ad adulti e adolescenti che stanno attraversando momenti di cambiamento o di difficoltà.

Fornisco percorsi mirati in base alle esigenze e agli obiettivi della persona, con la finalità di promuovere il benessere psicologico e la qualità di vita, tramite un approccio pratico e concreto.

Mi occupo del trattamento di diverse problematiche, tra le quali disturbi d'ansia e attacchi di panico, fobie specifiche, disturbo bipolare, depressione, disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), difficoltà relazionali, disturbi del sonno e dell'alimentazione.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Febbraio 2024 – ad oggi: ***Libera professione attualmente in collaborazione con il Centro Moses - Milano***

Psicologa -Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Conduzione di percorsi di psicoterapia individuale rivolti ad adolescenti e adulti, attraverso l'applicazione di tecniche e protocolli evidence-based di orientamento cognitivo-comportamentale: valutazione clinica, definizione degli obiettivi terapeutici e predisposizione di piani di trattamento personalizzati.

Svolgo colloqui di supporto psicologico e promozione del benessere mentale.

Maggio 2017 – ad oggi: ***Projectland s.r.l. – Società di formazione e consulenza per Banche e Assicurazioni - Milano***

Consulente alla formazione aziendale

Mi occupo dell'intero processo di realizzazione di progetti formativi aziendali rivolti ai dipendenti di imprese operanti nei settori Creditizio-Finanziario e Assicurativo.

Pianifico, gestisco e monitoro le attività necessarie per portare a termine un progetto. Opero come punto di contatto tra l'azienda che finanzia i progetti formativi e tutte le parti coinvolte per la loro realizzazione.

FORMAZIONE

Gennaio 2024 – Dicembre 2025: ***IRCCS Istituto Clinico Humanitas – Rozzano (Mi)***

Tirocinio professionalizzante

Ho affiancato e svolto colloqui di supporto psicologico a pazienti oncologici, occupata di valutazioni psico-diagnostiche, partecipato a terapie di gruppo per la gestione post-diagnosi e sessioni di mindfulness.

Ho preso parte a riunioni di equipe e ad incontri di intervizione.

Gennaio 2022 – Dicembre 2023: ***CPS - Centro Psico-Sociale Zona 11 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano***

Tirocinio professionalizzante

Ho svolto colloqui individuali di supporto psicologico, affiancato gli psichiatri durante gli incontri psicofarmacologici e le prime visite di assessment, partecipato alle riunioni di equipe.

Marzo 2017 - Marzo 2019: ***Istituto Auxologico Italiano - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico - Milano***

Tirocinio professionalizzante

Ho affiancato e svolto colloqui di supporto psicologico e di promozione degli stili di vita con pazienti cardiologici in regime MAC (Macroattività Ambulatoriale Complessa), mi sono occupata di valutazioni psico-diagnostiche, ho preso parte a terapie di gruppo basate sull'ACT (Acceptance and Commitment Therapy).

ISTRUZIONE

Da gennaio 2022 – Novembre 2025: **Scuola ASIPSE s.r.l. - Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva - Milano**

Gennaio 2018 – Marzo 2019: *Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano*
Master di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria

Ottobre 2014 – Dicembre 2016: *Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano*
Laurea magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari ed interventi di comunità
Tesi sperimentale dal titolo *“Il ruolo del supporto sociale e della self-efficacy nel processo di cura del paziente cardiopatico”* derivante da attività di ricerca iniziata dal secondo anno di Università.

Ottobre 2011 – Luglio 2014: *Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano*
Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche: Relazioni interpersonali e interventi di comunità
Tesi dal titolo *“Il coping diadico e il supporto sociale della coppia nelle malattie cardiache acute”*.

PUBBLICAZIONI

Novembre 2020: Pubblicazione dell'articolo **“The Brief Strategic Treatment of Cardiophobia: A Clinical Case Study”** (Journal of Contemporary Psychotherapy. 2020).

ALTRE INFORMAZIONI

Iscritta all'**Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia** n° 21115.

Socia aderente dell'**Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC)**.