

BENEDETTA BERTO

Psicologa dell'età evolutiva



CERTIFICAZIONI:

- *Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Padova (Novembre 2021)*
- *Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi del Veneto con il numero di iscrizione 12970 (Aprile 2022)*
- *Socia AIAMC (Associazione Italiana di analisi e modificazione del comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva) (Gennaio 2021)*
- *Socia ACT-Italia (Novembre 2023)*

CONTATTI E RECAPITI:

Telefono: +39 392 6332871
Email: bertobenedetta@gmail.com

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa libera professionista - da luglio 2024 ad oggi

SAN DONA' DI PIAVE ED ONLINE

- *Valutazioni per ADHD ed autismo in età adulta*
- *Psicoeducazione per ADHD ed autismo in età adulta*
- *Supporto psicologico per ADHD ed autismo in età adulta*
- *Parent training*
- *Supporto psicologico per problemi d'ansia disregolazione emotiva*

Psicologa libera professionista - da agosto 2023 a luglio 2024

GAM MEDICAL, LA CLINICA DELL'ADHD, BOLZANO

- *Colloqui diagnostici online per l'ADHD in età adulta e comorbidità*
- *Raccolta Anamnestica, diagnosi differenziale*
- *Somministrazione DIVA-5*
- *Colloqui di psicoeducazione online per ADHD*
- *Psicoterapia adattata*

Psicologa libera professionista - da agosto 2022 ad oggi

ASSOCIAZIONE "LA SFERA DI PISTACCHIO", VIA CANOVA 5 (SAN DONA' DI PIAVE)

- *Valutazioni diagnostiche in età evolutiva (5-18 anni)*
- *Parent training singoli e di gruppo*
- *Trattamenti su base cognitiva comportamentale di ADHD, DOP, disturbi d'ansia, bassa autostima, depressione, disturbi del sonno, enuresi*
- *Supporto psicologico (adolescenti, giovani adulti, adulti)*
- *Supporto agli insegnanti, collaborazione e stesura delle strategie di classe e PDP*
- *Colloqui di supporto psicologico con giovani adulti*
- *Valutazione e supporto ad adulti con ADHD ed altre condizioni del neurosviluppo*

Psicologa Referente area Specialistica - da agosto 2021 ad oggi

ASSOCIAZIONE "LA SFERA DI PISTACCHIO", VIA CANOVA 5 (SAN DONA' DI PIAVE)

- *Gestione dell'utenza e degli operatori dell'area Specialistica*
- *Progettazione e gestione dei servizi*
- *Coordinamento dell'equipe degli educatori*
- *Progettazione di interventi multidisciplinari tra educatori e professionisti*
- *Colloqui d'ingresso dell'utenza ed analisi dei bisogni*
- *Colloqui con insegnanti, Funzioni Strumentali, Servizi del Territorio*

Tutor dell'apprendimento - da dicembre 2021 ad oggi

ASSOCIAZIONE "LA SFERA DI PISTACCHIO", VIA CANOVA 5 (SAN DONA' DI PIAVE)

- *Doposcuola individuale con bambini con diagnosi e certificazioni*
- *Gestione e monitoraggio del Servizio Doposcuola Specialistico di gruppo*

Insegnante Scuola dell'Infanzia - dal 01/11/202 al 30/06/2021

SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO INTEGRATO "SANTA RITA" VIA NOVARO, 2, 30016 JESOLO VE

- *Supporto alla maestra di ruolo*
- *Accoglienza dei bambini alla mattina.*
- *Supplenze*
- *Gestione delle varie attività didattiche*
- *Gestione del momento pasti in mensa*
- *Gestione di situazioni particolari con diagnosi.*

FORMAZIONE ACCADEMICA

Scuola di specializzazione quadriennale di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale da gennaio 2021 ad oggi (3° anno)

ISTITUTO DI TERAPIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE - ITCC, VIA DE AMICIS, 5, 35123 - PADOVA

- *Conoscenza in merito all'*
- *approccio cognitivo-comportamentale*
- *Storia della Psicoterapia cognitivo-comportamentale*
- *Conoscenza ed applicazione dei protocolli di intervento cognitivo-comportamentali*
- *per i disturbi psicologici in età evolutiva: ADHD, DOP, DSA, Depressione*
- *Infantile, Ansia, Bassa autostima;*
- *Competenze per la conduzione di parent-training per disturbi del comportamento e*
- *sostegno alla genitorialità;*
- *Conoscenza delle principali tecniche del colloquio iniziale e del colloquio*
- *motivazionale;*
- *Competenza per la conduzione di training sulla comunicazione assertiva;*
- *Conoscenza ed applicazione dei protocolli di intervento cognitivo-comportamentali*
- *per attacchi di Panico, Fobie, Ansia Generalizzata, Ansia sociale;*
- *Conoscenza ed applicazione dei protocolli di intervento cognitivo-comportamentali*
- *per Depressione;*
- *Conoscenze di psicologia Giuridica e psicodiagnostica giuridica;*
- *Conoscenza ed applicazione dei protocolli di intervento di tipo cognitivo-*
- *comportamentali per il Disturbo Ossessivo Compulsivo;*
- *Conoscenza ed applicazione dei DCA.*

Laurea magistrale in psicologia dello sviluppo e dell'educazione da settembre 2018 a settembre 2020

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Il corso fornisce strumenti teorici e pratici per l'intervento psicoeducativo, abilitativo, riabilitativo e di counseling nella scuola, in contesti clinici, nei Servizi del territorio e nella comunità più allargata. I contenuti dei corsi mirano a far acquisire metodi e tecniche di assessment e intervento applicabili in situazioni di difficoltà, disagio, disabilità ed emergenza che interessano il bambino/ragazzo e la sua famiglia.

Laurea Triennale in Psicologia dello sviluppo da settembre 2015 a settembre 2018

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Il corso fornisce conoscenze nel campo dello sviluppo cognitivo, comunicativo, affettivo-sociale nell'infanzia, nell'adolescenza, nell'età adulta e in quella anziana. Sviluppa competenze per predisporre, assieme a genitori, insegnanti e operatori sociali, ambienti ottimali per l'apprendimento e il trattamento delle disabilità.

Liceo Classico Eugenio Montale da settembre 2010 a settembre 2015

LICEO CLASSICO, VIA PRALUNGO, 10, 30027 SAN DONÀ DI PIAVE

Esperienze formative, tirocini e stage

Tirocinio per il 3° anno di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (250 ore) da maggio 2023 ad oggi

Tutor: dott. Christopher Klenselbeck

CENTRO DI SALUTE MENTALE, ULSS 4, SAN DONA' DI PIAVE

Valutazioni ADHD nell'adulto, colloqui di sostegno psicologico, gruppi d'accoglienza CPS.

Tirocinio per il 2° anno di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (250 ore) da maggio 2023 ad oggi

Tutor: dott. Stefano Seregni

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, ULSS 2, CASTELFRANCO VENETO

Valutazioni neuropsicologiche DSA, disturbi del comportamento, disturbi dell'umore ed ansia in età evolutiva. Approfondimento ed analisi dei test neuropsicologici. Conduzione gruppo social skill training per fobie sociali.

Tirocinio per il 1° anno di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (250 ore)
da gennaio 2022 a dicembre 2022

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, ULSS 4, SAN DONÀ DI PIAVE, VIA IPPOLITO NIEVO, 4

Conduzione di parent training, trattamenti psicologici di potenziamento per gli apprendimenti, sostegno alla genitorialità.

Tirocinio post-lauream (1000 ore)

da ottobre 2020 a ottobre 2021

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, ULSS 4, SAN DONÀ DI PIAVE, VIA IPPOLITO NIEVO, 4

Conoscenza ed applicazione di test neuropsicologici (WISC-IV; WAIS-IV; Matrici di Raven; BIA; TOL; NEPSY-II; MT3; AC-MT3; DDE-2; BVSCO-2; BVN) e questionari (Conners; SAFA; SCARED); conduzione di colloqui psicologici volti alla diagnosi ed al follow up. Stesura della relazione finale.

Tirocinio pre-lauream magistrale (400 ore)

da settembre 2018 a ottobre 2020

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, ULSS 4, SAN DONÀ DI PIAVE, VIA IPPOLITO NIEVO, 4

Iniziazione ai primi colloqui con i genitori, con i bambini, raccolta anamnesi, somministrazione dei principali test diagnostici per profili di DSA e ADHD; conoscenza approfondita dei principali quadri clinici e assessment clinico.

Tirocinio pre-lauream triennale (250 ore)

da settembre 2017 a ottobre 2018

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, ULSS 4, SAN DONÀ DI PIAVE, VIA IPPOLITO NIEVO, 4

Riconoscimento di profili DSA, ADHD ed altri disturbi dello sviluppo; conoscenza approfondita di test neuropsicologici per l'assessment.

Corsi formativi, seminari, convegni

Corso online "La donna neurodivergente"

dott.ssa Valentina Pasin

22 giugno 2024

GRUPPO EMPATHIE - VIGONZA, PD

Il corso si propone l'obiettivo di guidare il clinico nel riconoscimento delle caratteristiche diagnostiche per Asperger/Autismo livello 1, Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività, Disturbi dell'Apprendimento e Alto Potenziale Cognitivo in persone assegnate femmina alla nascita (AFAB) o socializzate femmina. Verrà affrontato il tema dei bias clinici e di ricerca presenti da sempre nei confronti dei soggetti clinici di genere femminile e come questi hanno condizionato la costruzione della descrizione dei profili clinici dei quadri di neurodivergenza. Verranno quindi spiegate le recenti revisioni dei profili diagnostici dei principali quadri di neurodivergenza, che permettono una maggiore precisione nel riconoscimento diagnostico di tali condizioni. Verrà infine proposta una riflessione sulle più frequenti misdiagnosi associate alle pazienti di genere femminile, con indicazioni sulla diagnosi differenziale con i disturbi di personalità. Durante il corso verranno proposti alcuni video di casi clinici. Il corso si focalizza principalmente sull'età adulta, ma affronterà brevemente anche lo sviluppo longitudinale delle diverse condizioni di neurodivergenza.

Corso online d'alta formazione Autismo e ADHD

Dr.ssa Valentina Piras e Eleonora Marocchini

Introduzione al macro-tema della neurodiversità e e neurodivergenza da un punto di vista sociale;

Introduzione clinica ad autismo e ADHD: caratteristiche di questi due funzionamenti, criteri diagnostici ma soprattutto elementi chiave;

Le funzioni esecutive;

La sensorialità;

La cognizione sociale (empatia e teoria della mente) e comunicazione.

Corso online “ADHD in età adulta”
18/11 e 25/11 2023

ASSOCIAZIONE RITADHD

*Dall'inquadramento diagnostico alla gestione clinica integrata;
La valutazione neuropsicologica e psicodiagnostica;
Caratteristiche cognitive;
Caratteristiche personologiche;
La restituzione;
Coaching vs. psicoterapia;
L'attitudine della figura clinica come fattore di cura;
Psicoterapia ADHD-adattata*

Corso residenziale intensivo ACT di 40 ore
“Acceptance Commitment Therapy: un percorso verso la flessibilità psicologica”
Dr. Giovanni Miselli
Dal 15/05/2023 al 19/05/2023

AIAMC - ASSOCIAZIONE ITALIANA DI ANALISI E MODIFICAZIONE DEL
COMPORTAMENTO E TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA.

Webinar "La gestione della collera in età evolutiva" -
Prof. Mario di Pietro
10 marzo 2023

AIAMC - ASSOCIAZIONE ITALIANA DI ANALISI E MODIFICAZIONE DEL
COMPORTAMENTO E TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA.

Le dipendenze dal punto di vista cognitivo-comportamentale
22 - 27 maggio 2022

ITCC- ISTITUTO DI TERAPIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE

Il corso offre, attraverso sia didattica frontale che esercitazioni, le nozioni fondamentali circa l'assessment, i modelli e il trattamento delle dipendenze secondo l'approccio cognitivo-comportamentale.

Corso online “DSA: dall'intervento terapeutico all'accettazione” -
Prof. Fabio Celi
10 Aprile 2020

IPSICO FIRENZE - SCUOLA PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Il corso on line, partendo dalla presentazione di diversi casi clinici, illustra l'approccio cognitivo comportamentale ai Disturbi specifici dell'apprendimento, con particolare attenzione alle modalità gestione del setting col paziente stesso e con gli insegnanti, inevitabilmente coinvolti nel processo di aiuto.