



NICOLETA ALINA CRIMU

PSICOLOGA

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna, Albo A, N°11106

Istruzione e formazione

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo - comportamentale ASIPSE - Sesto San Giovanni (MI)

Frequenza tutti i lunedì da [gennaio 2024](#) | [in corso \(3° anno\)](#)

Masterclass di Psicologia Digitale - IDEGO

Abilitazione all'utilizzo degli scenari di realtà virtuale di IDEGO in terapia per programmi di rilassamento, alfabetizzazione emotiva, ansia e fobie | [giugno 2025](#)

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e Processi di Tutela
Voto: 110 e lode | [settembre 2019- settembre 2021](#)

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
[settembre 2016 - settembre 2019](#)

Liceo G.M Colombini - Piacenza

Indirizzo Scienze Umane | [settembre 2011 - giugno 2016](#)

Esperienze lavorative

Psicologa in Studio Privato - Piacenza e Podenzano

Attività da psicologa in studio condiviso | [Aprile 2025 - in corso](#)

- **Sostegno Psicologico Individuale:** colloqui di supporto psicologico rivolti ad adolescenti e adulti.
- **Progetto Home Care Premium (Comune di Piacenza):** intervento di supporto psicologico per un giovane adulto con disabilità focalizzato su ansia da prestazione sportiva e incremento delle autonomie.

Psicologa presso Odonto3 - Podenzano

Collaborazione saltuaria con il centro odontoiatrico Odonto3 Podenzano (PC) | [Aprile 2025 - in corso](#)

- **Gestione dell'ansia odontoiatrica:** Interventi di supporto per pazienti con odontofobia e gestione psicologica del dolore
- **Promozione della salute:** Sostegno alla compliance del paziente e promozione di comportamenti preventivi legati all'igiene orale.



3899421388



crimu.alinanicoleta@gmail.com



nicoletaalina.crimu@psypec.it



14 settembre 1997



Indirizzo: Via Alessandria 39,
Piacenza



Patente B, Automunita

COMPETENZE

Organizzazione
Comunicazione
Visore Realtà Virtuale
SPSS

LINGUE

	A1	A2	B1	B2	C1	C2
Italiano	●	●	●	●	●	●
Rumeno	●	●	●	●	●	●
Inglese	●	●	●	●		
Spagnolo	●	●				

HOBBY

Giochi da tavola - Puzzle
Amante della natura - Montagna

Psicologa in comunità psichiatrica - CPA La Vigna (Pavia)

Collaborazione con CPA La Vigna, comunità psichiatrica per adulti autori di reato | [Luglio 2025 - in corso](#)

- **Supporto Clinico Individuale e di Gruppo:** conduzione di colloqui di supporto psicologico per pazienti con gravi disturbi psichiatrici e in doppia diagnosi. Progettazione e conduzione di attività terapeutiche di gruppo focalizzate sulla riabilitazione e gestione dei sintomi.
- **Gestione Casi e Progettazione:** responsabile della stesura dei Progetti Terapeutici Riabilitativi (PTR) e delle relazioni cliniche periodiche; assistenza alle perizie psichiatriche, monitoraggio dell'andamento clinico degli utenti e gestione costante delle comunicazioni con i familiari dei pazienti.
- **Relazioni Istituzionali:** gestione dei rapporti con enti esterni attraverso incontri di rete con gli psichiatri del SSN e interfaccia diretta con l'Autorità Giudiziaria (UEPE, Magistrato di Sorveglianza) per i pazienti con pendenze giudiziarie.
- **Lavoro di Équipe:** organizzazione e conduzione delle riunioni d'équipe settimanali
- **Formazione al Personale:** formazione interna per l'équipe su tematiche psichiatriche, con l'obiettivo di potenziare la coesione del team e rendere gli interventi coordinati.

Tirocinio specializzazione psicoterapia cognitivo comportamentale - AUSL Piacenza

UONPIA - Neuropsichiatria e psicologia dell'infanzia e adolescenza - Tutor: Dott. Gianpaolo Luppi | [Gennaio 2026 - In corso](#)

- **Valutazione Diagnostica:** partecipazione al processo clinico-diagnostico dei disturbi del neurosviluppo, con particolare focus sullo spettro autistico.
- **Parent Training:** conduzione di interventi di supporto alla genitorialità per genitori di figli con autismo.

Dipartimento di Psichiatria di collegamento e inclusione sociale - Tutor: Dott.ssa Ornella Bettinardi | [Maggio 2024 - Dicembre 2025](#)

- **Colloqui di psicoterapia individuale** con i pazienti inseriti in comunità e co-housing e valutazione del loro benessere tramite test psicometrici.

Educatrice - Cooperativa Aurora Domus

Piacenza | [ottobre 2024 - gennaio 2025](#)

- **Educatrice scolastica:** intervento in ambito scolastico su adolescente di prima superiore con difficoltà cognitive e sociali.
- **Educatrice domiciliare - Progetto "Dopo di noi":** servizio di co-housing, supporto a utenti con disabilità.
- **Educatrice professionale - Progetto "Oltre l'autismo":** Organizzazione e attuazione di laboratori di autonomia per adulti con grave autismo.
- **Educatrice professionale - Centro Occupazionale di Bettola:** progettazione e attuazione di attività per l'incremento delle abilità sociali e dell'autonomia in attività quotidiane con adulti con autismo a medio funzionamento.

Educatrice digitale - Progetto “Digitale come mezzo di integrazione sociale”

Associazione di Promozione Sociale Nativi Digitali |
[Carpaneto Piacentino](#) | [novembre 2023 - novembre 2024](#)

- Alfabetizzazione digitale per adolescenti, adulti e anziani.
Promozione di attività sociali di gruppo in presenza per mezzo di strumenti digitali con preadolescenti e adolescenti.

Psicologa - Progetto CineAmiamoci

Associazione di Promozione Sociale Nativi Digitali |
[Carpaneto Piacentino](#) | [ottobre - novembre 2023](#)

- Regolazione della comunicazione tra esperti e adolescenti neurodivergenti, promozione dell'espressione identitaria attraverso il cinema e il videogioco.

Educatrice - Centro educativo pomeridiano

Cooperativa Oltre | [dicembre 2022 - giugno 2023](#)

- Rapporto educativo con pre-adolescenti con DSA, problemi di comportamento, situazioni familiari difficili e lavoro in equipe.

Tirocinio post-lauream di Psicologia - AUSL

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche - Reparto RTI Tutor: Dott.ssa Ornella Bettinardi | [Aprile 2022-Ottobre 2022](#)

- Partecipazione attiva a colloqui individuali rivolti a pazienti con gravi patologie psichiatriche. Collaborazione alla raccolta dei dati anamnestici, alla somministrazione e allo scoring di batterie di test psicometrici, analisi statistica dei dati clinici.

Tirocinio post-lauream di Psicologia - Centro Tice

Area adolescenti - Area bambini | [Ottobre 2021-Aprile 2022](#)

- Applicazione di interventi basati sull'ABA rivolti a bambini e adolescenti per il potenziamento delle abilità scolastiche e sociali. L'attività ha compreso la gestione di gruppi e il supporto psicologico mirato alla regolazione delle emozioni e al superamento di difficoltà relazionali

Io sottoscritta Nicoleta Alina Crimu autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

FIRMA:

