

Michela Lussu
Direttrice Cagliari & Expat CentroMoses

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale.
Specializzata in Terapia Metacognitiva Interpersonale e EMDR.

Ambiti di intervento clinico (coppie, adolescenti e adulti):

- Trattamento di disturbi di personalità, disturbi d'ansia e depressivi, disturbi dello spettro ossessivo compulsivo e disturbi dell'alimentazione.
- Supporto psicologico e psicoterapia per la comunità italiana all'estero.

Collabora nelle sedi di Cagliari, Milano e Online.

Titoli di Studio

- Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale (Istituto Miller Genova)
- Master - terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e obesità (AIDAP Verona)
- Psicologia giuridica e psicopatologia forense (AIPG Roma)
- Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità (Lumsa Roma)

Attività lavorative

- Direttrice Cagliari CentroMoses
- Direttrice Expat CentroMoses
- Psicologa psicoterapeuta presso CentroMoses
- Consigliere presso Associazione Giovani Psicologi Lombardia: tutela, protezione e sviluppo della professione dello psicologo, promozione e salvaguardia del benessere psicologico della persona e della collettività.
- Socio fondatore Orientapsi: Portale web di orientamento alla scelta della scuola di psicoterapia
- Psicologa Psicoterapeuta presso Associazione Psicologi Serendipity
- collaborazione c/o Dipartimento di Neuroscienze cliniche casa di Cura Villa San Benedetto Menni (Albese con Cassano, Como)
- collaborazione c/o centro stress e disadattamento Lavorativo Policlinico di Milano, attività di prevenzione, diagnosi e cura di disturbi e patologie da disadattamento lavorativo.
- collaborazione c/o C.E.i.s.: Centro Italiano di Solidarietà, Roma

Formazione

- TMI: Terapia Metacognitiva Interpersonale 1° e 2° Livello (G. Dimaggio)
- TMI-G: Terapia Metacognitiva Interpersonale di gruppo
- TMI: Terapia Metacognitiva Interpersonale (dipendenza affettiva - narcisismo patologico - relazione terapeutica – pensiero ripetitivo – tecniche esperienziali)
- CFT: Compassion Focused Therapy 1° e 2° Livello
- EMDR: 1° e 2° Livello

- EMDR concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica
- Ipnosia – Ipnosi rapida per la psicoterapia
- Still Face, Neuroni Specchio e Neurobiologia Interpersonale: La Psicoterapia fondata sulle Neuroscienze
- Professional Teacher Training in Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC
- DOC in età evolutiva, (D. Dettore)
- Control Mastery Theory: applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice
- Flash Technique: Intervento per la riduzione del disagio associato alle memorie traumatiche e alla loro rielaborazione
- Self Mirroring Therapy
- ACT: Workshop base e intermedio: la pratica dell'ACT nell'esperienza clinica
- Psicologia Giuridica e psicopatologia forense
- Psicodiagnostica

Docenze:

- Accademia cognitiva e comportamentale - La formulazione del caso clinico basato sulla TCC e 3° generazione
- Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna - Il fenomeno della violenza di genere: strategie comunicativo-relazionali nell'identificazione dei casi; risonanze emotive nei professionisti che fronteggiano queste situazioni
- Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna - La violenza assistita come aspetto del maltrattamento/abuso su bambini-adolescenti.
- Scuola paritaria Maria Regina Bergamo: Web, videogame e dipendenze

Relazioni a Conferenze

- XIX Congresso AIAMC - Università di Parma *“Autolesività non suicidaria nella comunità LGBTQIA+: uno studio epidemiologico nel contesto italiano”* Vettori R, Conz M, Canevisio M.G, Marchi S., Lussu M., Filippini F, Pedrinazzi J., Bettini, M. (2024)
- XIX Congresso AIAMC - Università di Parma *“Il lavoro con pazienti autolesivi non suicidari e il loro impatto sul burnout terapeutico”* Vettori R, Conz M, Canevisio M.G, Marchi S., Lussu M., Filippini F, Pedrinazzi J., Bettini, M. (2024)
- Comites Messico *“Viverere all'estero, come vincere la sfida”* M.Lussu, M.G.Canevisio.
- XX Congresso Nazionale Sitc *“Richiesta di assicurazione o disperato bisogno di attenzione? Un*

caso di disturbo di ansia generalizzata in una struttura di personalità dai tratti istrionici” M.Lussu,
M.G.Canevisio, S.Marchi, CentroMoses.