



Valentina Paganotti

- 📍 Via Fornaci, 2 Erbusco (BS)
- ☎ 3490778361
- ✉ valentina.paganotti@yahoo.it
- 🎂 25/08/1989

Profilo Professionale

Coordinatrice Psicopedagogica e Psicoterapeuta

Capacità E Competenze

- Capacità organizzative e di pianificazione
- Solida formazione sociopsicopedagogica
- Capacità di ascolto attivo
- Ottima resistenza allo stress
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Flessibilità e capacità di adattamento
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Autonomia operativa

Esperienze Lavorative E Professionali

12.2022-Attuale

Psicologa, Psicoterapeuta e Sessuologa Clinica

Centro Moses- Brescia

- Consulenza, diagnosi e sostegno psicologico per adulti (disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi alimentari, disfunzioni sessuali, disturbo ossessivo-compulsivo, difficoltà del ciclo di vita e potenziamento autostima),
- Attività di prevenzione, abilitazione e riabilitazione in ambito psicologico
- Consulenza e sostegno alle funzioni genitoriali (parent training)
- Problematiche comportamentali ed emotive dell'età evolutiva
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale

09.2021 - Attuale

Coordinatrice Psicopedagogica

Cooperativa La Vela - Brescia

- Programmazione e progettazione educativa
- Gestione organizzativa del servizio asilo nido
- Organizzazione del personale
- Gestione delle sostituzioni del personale
- Attività e azioni educative rivolte all'utenza
- Supervisione della fase di inserimento/ambientamento

01.2021 - 07.2021

Educatrice e Coordinatrice Psicopedagogica

	Cooperativa Sana - Chiari • Programmazione e progettazione educativa • Gestione organizzativa del servizio asilo nido • Organizzazione del personale • Gestione delle sostituzioni del personale • Attività e azioni educative rivolte all'utenza • Supervisione della fase di inserimento/ambientamento • Attività di formazione per il personale
01.2019 - Attuale	Psicologa e Psicoterapeuta Studio di neuropsichiatria, psicologia clinica e psicoterapia Sinapsi - Palazzolo • Consulenza, diagnosi e sostegno psicologico per adulti (disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi alimentari, disfunzioni sessuali, disturbo ossessivo-compulsivo, difficoltà del ciclo di vita e potenziamento autostima), • Attività di prevenzione, abilitazione e riabilitazione in ambito psicologico • Consulenza e sostegno per le coppie (difficoltà comunicative, crisi e difficoltà sessuali) • Consulenza e sostegno alle funzioni genitoriali (parent training) • Problematiche comportamentali ed emotive dell'età evolutiva • Psicoterapia cognitivo-comportamentale • Consulenze e percorsi di sostegno psicoalimentare • Percorsi di Mindfulness
10.2020 - Attuale	Docente/Formatrice Associazione Auser - Erbusco • Progettazione, stesura e conduzione di corsi inerenti tematiche di carattere psicologico in un'ottica di prevenzione e potenziamento del benessere
09.2017 - 03.2022	Educatrice Famiglia Privata - Paratico • Attività di cura • Realizzazione delle attività educative previste conformi agli obiettivi prefissati
01.2019 - 08.2020	Psicologa e Tutor dell'apprendimento Studio di Psicologia - Cellatica ▪ Consulenza e sostegno di coppia ▪ Consulenza, diagnosi e sostegno psicologico per bambini e adulti ▪ Consulenza e sostegno alle funzioni genitoriali ▪ Problematiche comportamentali dell'età evolutiva ▪ Tutoraggio, definizione del metodo di studio e potenziamento per studenti con difficoltà scolastiche, disturbi specifici dell'apprendimento e per studenti con bisogni educativi speciali
01.2018 - 10.2019	Psicologa Tirocinante Consultorio Familiare - Grumello del Monte ▪ Attività di screening all'interno del progetto Salvagente Mamma contro la depressione post-partum ▪ Affiancamento colloqui per la valutazione d'idoneità all'adozione e all'affido

09.2016 - 09.2017

- Affiancamento colloqui per la valutazione delle competenze genitoriali relative a casi di Tutela Minori richieste dal Tribunale
- Consulenza, diagnosi e sostegno psicologico per adulti e coppie

Educatrice Asilo Nido

Cooperativa Campus - Rodengo Saiano

- Attività di cura e sostegno rivolte a bambini dai 3 ai 36 mesi; realizzazione del progetto educativo rivolto all'utenza
- Gestione del servizio di posticipo pomeridiano rivolto a bambini della scuola dell'infanzia: progettazione educativa, preparazione materiali, realizzazione attività

09.2015 - 09.2016

Educatrice

Istituto Salesiano San Bernardino - Chiari

- Affiancamento del coordinatore didattico, dei formatori e del personale educativo con il ruolo di supporto ed accompagnamento nell'organizzazione e realizzazione delle attività di recupero scolastico e di socializzazione, previste dal progetto, a favore dei soggetti con difficoltà cognitive, motivazionali e relazionali
- Attività di assistenza e supervisione rivolte agli studenti dell' Istituto d' Istruzione Secondaria di secondo grado, che prevede tre indirizzi (Liceo Scientifico, Liceo Economico-Sociale, Istituto Grafico Professionale), durante i momenti ricreativi e negli studi pomeridiani
- Attività di organizzazione, programmazione e gestione delle attività extrascolastiche: definizione delle attività richieste in risposta ai bisogni degli studenti, principalmente attività di gruppo sia sportive, sia ludiche e ricreative; programmazione ed organizzazione logistica dei tempi, spazi e regole per la corretta esecuzione delle attività, nonché dei materiali necessari al loro espletamento; pubblicizzazione tra gli studenti e raccolta delle adesioni e gestione delle attività prefissate con flessibilità e capacità di modifica in itinere
- Infine valutazione finale relativa alla partecipazione, alle eventuali problematiche riscontrate ed individuazione dei punti di forza e punti di debolezza da rivalutare per la definizione di attività future
- Obiettivo generale del progetto è favorire la frequenza scolastica con esito finale positivo degli studenti impegnati nei diversi indirizzi e una lotta all'evasione e all'abbandono scolastico
- Inoltre migliorare l'esperienza scolastica di tutti gli utenti dell'offerta scolastica attraverso un surplus qualitativo apportato dalle attività di animazione e sostegno offerto, con particolare attenzione ai bisogni tipici della fase adolescenziale, e ai gruppi di utenti con difficoltà relazionali e motivazionali nel pieno rispetto dei valori educativi salesiani

04.2014 - 09.2014

Psicologa tirocinante

Spazio Giovani Consultorio AUSL di Parma - Parma

- Accoglienza utenti
- Colloqui d'accoglienza
- Partecipazione gruppo di parola per genitori
- Partecipazione equipè multidisciplinari e psicologiche
- Gestione del sito e della posta elettronica dell'azienda

10.2013 - 03.2014

Psicologa tirocinante

Azienda ospedaliero universitaria di Parma - Parma

- Partecipazione ed osservazione attività ludica, osservazione e preparazione psicologica-educativa dei degenti alla sala operatoria e alla risonanza magnetica

Istruzione E Formazione

2023	Master in Sessuologia Clinica_Giunti
2021	Specializzazione in Psicoterapia , Istituto Watson - Torino
2018	Tutor dell'apprendimento, A.R.P. Studio Associato di Psicologia Clinica - Milano
2016	Iscrizione Albo professionale, Ordine degli Psicologi della Lombardia - Milano
2015	Abilitazione all'esercizio della professione , Università degli studi di Parma - Parma
2013	Laurea Magistrale in Psicologia, Università degli studi di Parma - Parma
A.A. 2010/2011	Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali, Università degli studi di Parma - Parma
A.S. 2007 2008	Diploma di maturità sociopsicopedagogica, Liceo Socio-psicopedagogico - Brescia

Attestati E Corsi Di Formazione

- Corso Antincendio (Vigili del Fuoco di Brescia)
- Corso di disostruzione pediatrica (Gruppo ANPAS)
- I padri nei servizi educativi (Centro per la Salute del Bambino)
- Educare liberi dagli stereotipi di genere (Percorsi Formativi 0-6)
- Il sistema integrato 0-6: temi e tratti salienti delle Linee guida pedagogiche 0-6 e degli Orientamenti nazionali per la prima infanzia (Percorsi Formativi 0-6)
- Alleanza educativa. Linee pedagogiche sistema integrato 0-6 (Percorsi Formativi 0-6)
- Convegno Nazionale (Milano): "Come ti senti? Bambini a disagio, adulti in difficoltà. Nuovi sguardi per nuove competenze." (Percorsi Formativi 0-6)
- Come prevenire il burn-out nei contesti educativi (Percorsi Formativi 0-6)
- La depressione nei bambini. E' importante riconoscerla subito, ma quali sono i segnali? (IGEA Formazione)
- Educazione e cura. Linee pedagogiche sistema integrato 0-6 (Percorsi Formativi 0-6)
- Introduzione ai principi del metodo Feuerstein (IGEA Formazione)
- Come favorire lo sviluppo del linguaggio nei primi 3 anni di vita del bambino (IGEA Formazione)
- A lezione dalle parole (Percorsi Formativi 0-6)
- Progettazione, verifica e documentazione nei contesti educativi 0-6 (Percorsi Formativi 0-6)
- Le regola: che fatica! (Percorsi Formativi 0-6)

- Il ruolo del coordinatore nella costruzione dell'identità di gruppo (Percorsi Formativi 0-6)
- Linee pedagogiche per il sistema integrato 06 (Percorsi Formativi 0-6)
- Il primo colloquio con i genitori al nido e alla scuola dell'infanzia (Percorsi Formativi 0-6)
- La forza delle emozioni (Percorsi Formativi 0-6)
- Sessualità: come parlarne ai bambini (Percorsi Formativi 0-6)
- Neuropsicologia della Depressione (Psicologia.io)
- Donne autrici di abuso (Psicologia.io)
- Oltre la coppia monogama. Poliamore e fluidità relazionale (Psicologia.io)
- Protocolli e programmi contro l'ansia (Psicologia.io)
- Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi (Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- Le relazioni interpersonali al tempo del Covid-19 (Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato (Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso (Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento (Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna (Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- Lo sviluppo 0-3. Dott.ssa Katya Cadei (Formazione offerta dal Comitato Pedagogico Territoriale Oglio Ovest)
- Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie (Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- Tutela dei dati personali: Aggiornamento normative e operative. (Dott. Gianfausto Vincenzi)

Additional Information

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).