

Dott.ssa Federica Orlandi

Psicologa-Psicoterapeuta

Cell. 3884240342

Email federicaorlandi.psi@gmail.com

www.federicaorlandi.com

P.IVA 09672480960 - Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia n.03/16762

PROFILO PROFESSIONALE

Sono una psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, nel mio lavoro utilizzo metodi pratici e validati scientificamente. Esperta in tecniche di rilassamento e training assertivo.

Ho ottenuto la Certificazione EMDR di I e II livello presso l'Associazione EMDR Italia e successivamente ho conseguito la qualifica di Practitioner come terapeuta esperto in EMDR, specializzandomi nel trattamento del trauma e delle problematiche ad esso connesse.

Mi occupo di disagio psicologico in età evolutiva e adolescenza nelle sue diverse manifestazioni, seguendo un approccio terapeutico mirato al superamento della crisi evolutiva e ripresa del percorso di crescita individuale e familiare.

Ho condotto progetti psicologici all'interno di istituti scolastici, rivolti ai docenti, alle famiglie e agli alunni.

Ho effettuato il training DBT (Dialectical Behaviour Therapy) che mi ha fornito le competenze per lavorare con disturbi da disregolazione emotiva e condurre gruppi terapeutici per il Disturbo Borderline di Personalità.

Ho conseguito un Master in Psicologia dello Sport, collaboro con atleti e società sportive occupandomi della preparazione mentale e della formazione dello staff tecnico/genitori.

Ho ampliato la mia formazione seguendo un Master in Disturbi specifici dell'apprendimento.

Svolgo la mia attività clinica con adulti, adolescenti e bambini con dedizione e passione. Grazie alle competenze e all'esperienza acquisita in vari campi riesco ad adattare la terapia alla personalità e al bisogno della persona che si affida a me nel suo processo di cambiamento.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attività libero professionista come psicologa/psicoterapeuta dal 2016 ad oggi

attualmente ricevo presso lo studio privato a Cormano, il CentroMoses e il centro Liberamente EMDR.

Psicologa dello sport presso diverse società sportive tra cui EMERALD GYM

PROJECT, ASD Basket Brusuglio, CSC Sporting Milanino, Scuola Tennis Sporting Milano, SAM Basket Massagno dal 2016 al 2025

responsabile dei progetti di preparazione mentale e incontri di formazione dello staff tecnico e genitori.

Psicologa scolastica presso l'istituto comprensivo "A. Manzoni" a Cormano (MI) dal 2016 al 2017 e 2025/2026

ho svolto interventi psico-educativi e sportello di ascolto psicologico

Psicologa esperta in tecniche di rilassamento presso Clinic Sport a Bresso (MI) dal 2015 al 2018

ho condotto gruppi di rilassamento (training autogeno) e gruppi di introduzione alla mindfulness

Psicologa scolastica presso l'istituto comprensivo "A. Diaz" a Meda (MB) anno 2014

responsabile del progetto psico-educativo "In ascolto delle nostre emozioni"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Certificazione EMDR per Bambini e Adolescenti livello I

Milano, 18-19 Febbraio 2025

Pesi Italia Formazione continua in Psicologia

DBT Intensive Training

Maggio 2021- maggio 2022

SIDBT (Società italiana Dialectical Behavior Therapy)

Corso Clinico Realtà Virtuale

Ottobre 2021

BECOME Augmented life

Master l'Approccio Cognitivo-comportamentale ai disturbi dell'età evolutiva

Gennaio 2021- Ottobre 2021

Erikson

Corso Il Disturbo Ossessivo-compulsivo in età evolutiva. Valutazione e Trattamento in bambini e adolescenti

Ottobre 2020

Erikson

Corso La Terapia Metaognitiva Interpersonale (TMI) I livello del Dott. Di Maggio

Gennaio 2018- Febbraio 2018

CentroMoses

Master Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Ottobre 2018- Marzo 2019

LR Psicologia

Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale

Gennaio 2015 – Dicembre 2018

Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso ASIPSE (Milano)

Votazione finale ottenuta 50/50 e lode

Dal 2017 al 2018 tirocinio di specializzazione presso il CPS di Seregno (MB)

Dal 2015 al 2016 tirocinio di specializzazione presso la Clinica San Carlo di Paderno Dugnano

Certificazione EMDR livello I e II

Milano, Aprile 2017 e Giugno 2017

Qualifica di Practitioner

Milano, Dicembre 2022

Associazione EMDR Italia

Master in Psicologia dello Sport

Gennaio 2016- Novembre 2016

Demichelis Mindroom SRL

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Ottobre 2010- Settembre 2012

Facoltà di Psicologia, Corso di laurea in Psicologia dei Processi di Sviluppo e Tutela dell'infanzia

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Ottobre 2007- Settembre 2010

Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 679/2016)

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

“Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000”.