



INFORMAZIONI
PERSONALI



Alice Legnani

Sesso: femminile

Data di nascita: 28 Marzo 1992

Cittadinanza Italiana

Indirizzo: via Don Luigi Sturzo 4, 20065 INZAGO (MI)

E-mail: licelegna@hotmail.it

Tel. 02/9547793

Cell. 339/2878945

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

2022

Master online in Psicologia Perinatale – Obiettivo Psicologia

2020 - 2021

Perfezionamento in TCC dell'età evolutiva (infanzia e adolescenza)
Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Milano)

2018 - 2021

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Milano)

Tirocinio di Specializzazione
CPS e NOA di Gorgonzola

8/03/2018

Iscrizione all'Albo A degli Psicologi (OPL)

Aprile 2017 – Ottobre 2017

Tirocinio Post Lauream
Università Vita-Salute San Raffaele - Facoltà di Psicologia

Attività di ricerca:

Progettazione e avvio di una ricerca longitudinale riguardante lo sviluppo della resilienza in età evolutiva:

Reperimento di letteratura scientifica e di test adeguati al quesito di ricerca.

Somministrazione di test per la valutazione della resilienza, della teoria della mente, della capacità verbale, delle funzioni esecutive, della qualità della vita, della relazione con l'insegnante, del coping e dello stile attribuzionale a bambini di età prescolare.

Gestione di database e analisi dei dati (SPSS).

Ottobre 2016 - Aprile 2017

Collaborazione alla stesura di articoli scientifici.

Ospedale San Raffaele – Ville Turro
MAC Disturbi del Comportamento Alimentare e d'Ansia

Attività clinica:

Osservazione di colloqui clinici psichiatrici.

Osservazione di colloqui psicologici individuali di carattere anamnestico, diagnostico e supportivo.

Affiancamento come osservatore alla somministrazione di test clinici per la valutazione della personalità (SCID-II), del comportamento alimentare (Yale-Brown-Cornell) e della severità della sintomatologia ossessiva (DY-BOCS).

Affiancamento come osservatore alla somministrazione di test neuropsicologici (WAIS-R, Standard Progressive Matrices, Reading the Mind in the Eyes test, Rey-Osterrieth Complex Figure test).

Correzione di batterie testali autosomministrate e stesura della relazione.

Osservazione di interventi di gruppo psicoeducazionali, psiconutrizionali ed espressivi per pazienti affetti da BED.

2014 - 2016

Laurea Magistrale in Psicologia

Università Vita-Salute San Raffaele – Facoltà di Psicologia

Tesi sperimentale: “La teoria della mente nel binge eating disorder: uno studio esplorativo”

Relatore: dott.ssa Marcella Caputi

Correlatore: dott. Riccardo Maria Martoni

Votazione: 110/110 e Lode

2011 - 2014

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Vita-Salute San Raffaele – Facoltà di Psicologia

Tesi compilativa: “The discontinuity of behavioral inhibition to the unfamiliar: an example of resilience process”

Relatore: dott.ssa Anna Ogliari

Votazione: 110/110 e Lode

2005 - 2011

Diploma secondario: Maturità Classica

Liceo Classico “Simone Weil”, Treviglio (BG)

Voto finale: 92/100

**ESPERIENZE
PROFESSIONALI**

2022 – In corso

Psicoterapeuta presso CENTROMOSES - Psicologia & Benessere Psicofisico

2021 – In corso

Psicoterapeuta libera professionista presso lo studio “Psiche” di Inzago

2020 – In corso

Psicologa libera professionista

Ottobre 2021 –
Giugno 2022

Istituto Comprensivo di Inzago

Insegnante di sostegno presso la scuola primaria “Malenza” di Bellinzago Lombardo (MI)

Ottobre 2020 – Giugno 2021	Istituto Comprensivo di Inzago Insegnante di sostegno presso la scuola primaria “Malenza” di Bellinzago Lombardo (MI)
Ottobre 2019 – Giugno 2020	Istituto Comprensivo di Pozzuolo Martesana Insegnante di sostegno presso la scuola primaria “Nosotti” di Albignano (MI)
Ottobre 2018 - Giugno 2019	Istituto Comprensivo di Inzago Insegnante di sostegno presso la scuola primaria “Malenza” di Bellinzago Lombardo (MI)
2017 – 2020	Cooperativa Sociale Progetto A Educatrice presso scuole dell’infanzia, primarie e secondarie Trattamento domiciliare di bambini affetti da autismo secondo il metodo ABA (Applied Behavior Analysis)
2017 – 2018	Centro Medico Polispecialistico “Medici in Famiglia” (Milano) Servizi e attività domiciliari rivolti a minori (potenziamento del metodo di studio) Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) Cultrice della materia in Psicologia dello Sviluppo.
2014 – 2016	Oratorio SS. Luigi e Domenico, via Brambilla, 3 - Inzago (MI) Gestione di gruppi di bambini delle medie durante momenti ricreativi, educativi e di riflessione di gruppo. Attività di sostegno allo studio.
ESPERIENZE FORMATIVE	2025: Flash Technique per il Trauma 2022: Corso online: “Trauma Recovery: il lavoro corpo-mente-cervello per ristabilire relazioni sicure” 2022: Corso online: “Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma” 2022: Corso online: “Trauma complesso: progressi nel lavoro con la dissociazione strutturale” 2020: Corso online: “Il tutor DSA: come offrire un sostegno post-scolastico personalizzato” 2020: Corso di formazione: “Il trattamento psicologico dell’insonnia – Protocollo CBT-I” 2020: Corso di formazione: “Elementi di Terapia Dialettico-Comportamentale” 2019: “Terapia Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi Alimentari” 2019: “Teorie e Tecniche di Valutazione dell’Attaccamento” 2018: “Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica” (2018) 2018: Corso di formazione: “The Essentials of Metacognitive Therapy”

2018: Corso di formazione: "Primary practicum in Rational Emotive Behavior Therapy – REBT"

6-8 Settembre 2018: Corso di formazione: "Lo screening dei DSA nella scuola dell'infanzia e nella scuola primaria"

29 Giugno 2017: Partecipazione al congresso "Le pratiche Mindfulness e gli Adolescenti con i disturbi psichiatrici: contorni teorici ed esperienze cliniche" organizzato da UONPIA Policlinico in collaborazione con l'Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM)

27 Maggio 2017: Partecipazione alla giornata di studio "Creare contesti resilienti per promuovere il benessere a scuola" presso l'Università degli Studi di Pavia.

1-4 Aprile 2017: Partecipazione al 25° Congresso Europeo di Psichiatria, tenutosi a Firenze. Presentazione di un e-Poster dal titolo: "Theory of Mind in Binge Eating Disorder: an Exploratory Study"

Madrelingua Italiano

Altre lingue

Francese
Inglese

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
B1	Intermedio	B2	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B2	Intermedio
Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato (autovalutazione) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue									

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI**

L'esperienza di tirocinio, svolta all'interno di un'équipe numerosa e multidisciplinare, mi ha permesso di sviluppare delle buone capacità relazionali di collaborazione, rendendomi disponibile a confrontarmi con diverse figure professionali e ad adattarmi alle diverse situazioni ed esigenze. Le mie recenti esperienze lavorative, inoltre, mi hanno consentito di apprendere nuove modalità di interagire con bambini a sviluppo tipico ed atipico.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Le mie esperienze accademiche e di ricerca mi hanno portato a sviluppare una buona capacità di pensiero critico e delle buone capacità di gestione del lavoro, delle tempistiche e degli imprevisti. Mi ritengo una persona determinata e motivata al conseguimento dei propri obiettivi.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNICHE**

Buon utilizzo del pacchetto Microsoft Office.
Buona conoscenza di Internet e dei social media.
Discreto utilizzo del software statistico SPSS.